

## Ansprechpartner

### Marion Noathnick

Tel.: 02161 / 4915 – 14

Email: [personal@bbz-mg.de](mailto:personal@bbz-mg.de)

### Brigitte Nio

Tel.: 02161 / 49694 – 22

Email: [nio@bbz-mg.de](mailto:nio@bbz-mg.de)

## Berufsbildungszentrum Mönchengladbach e.V.

Platz des Handwerks 1

41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 4915 – 12

Fax: 02161 / 4915 – 20

Home: [www.bbz-mg.de](http://www.bbz-mg.de)



## Wir über uns

Das Bbz ist als Bildungsträger seit vielen Jahren in der Stadt und Region Mönchengladbach bekannt und als professionell arbeitender Partner anerkannt. Wir unterstützen Jugendliche und Erwachsene auf ihrem Weg in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt durch eine Vielzahl von Angeboten zu Berufsvorbereitung, Ausbildung und Weiterbildung.

## Finanzielle Förderung

### Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)

Beantragen Sie bei der für Sie zuständigen Beratung der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters einen AVGS, mit dem Sie sich dann zu dem speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtete Sozialcoaching bei uns anmelden können. Die Kosten für das Coaching trägt die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter.

Dieses Angebot ist von der CERTQUA zertifiziert nach AZAV unter der Nummer 2021M101477 – 10001



## Systemisches psychosoziales Coaching mit individuellem Eintritt

### Sozialcoaching

Wir unterstützen und begleiten Sie in beruflichen und persönlichen Veränderungsprozessen.



## Das Coaching

### Systemisches psychosoziales Coaching

definiert sich als Hilfe zur Selbsthilfe.

#### *Der Coach als Krisen-, Konflikt- und Veränderungsbegleiter*

Der Einstieg in ein neues Berufsleben oder sich wandelnde Bedingungen am Arbeitsplatz können Gefühle von Überforderung und Verunsicherung hervorrufen.

Beschäftigen einem zudem noch private belastende Themen, fehlt vielen Menschen die Zuversicht, ihre Arbeits- und Lebenswelt bewältigen zu können. Man fühlt sich überfordert und erschöpft, fragt sich wie man das alles schaffen kann.

Rufen Sie uns an!

Wir stärken Sie bei der Bewältigung neuer Herausforderungen und unterstützen Sie bei Überforderung und Hilflosigkeit.

Wir helfen Ihnen als Außenstehenden mit einer veränderten Perspektive auf ihre Situation zu blicken.

Unser Ziel ist es sie persönlich und vertraulich, abgestimmt auf Ihre individuelle Problemlage zu entlasten.

**Unser Team aus Psychologen und Sozialpädagogen unterstützt sie dabei.**



*Es gibt vielfältige Beratungsanlässe bei sowohl beruflichen als auch privaten Themen.*

Der Entschluss für eine Unterstützung im persönlichen Veränderungsprozess oder in problematischen Lebenssituationen kann große Überwindung kosten.

Daher bieten wir Ihnen **in einem ersten unverbindlichen Gespräch** an, Ihren persönlichen Coach kennenzulernen und die Grundlagen für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zu erkunden.

**Erst danach entscheiden Sie, ob Sie unser Angebot annehmen möchten.**

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besitz eines Aktivierungs- und Vermittlungsgut-scheins, der durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ausgestellt wird.

Der **AVGS** wird über 6 Monate, mit bis zu 100 Stunden ausgestellt.

Die individuellen Termine werden im Erstgespräch besprochen.

## Inhalte

Die Schwerpunkte eines individuellen Coachings werden gemeinsam mit Ihnen nach Ihrem persönlichen Beratungs- und Unterstützungsbedarf ausgewählt.

Beispielhaft seien hier genannt:

### Systemisches Coaching

z.B. Krisenintervention, Problemfelder im privaten Bereich, bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Konflikte am Arbeitsplatz

### Stressbewältigung

z.B. Verbesserung der persönlichen Stressbewältigungskompetenzen, Gedanken, Gefühle, Stressverstärker und Stressreaktionen

### Alltagshilfen

z.B. Unterstützung zum Aufbau einer Tagesstruktur, Unterstützung bei Antragsstellungen und Behördengängen, Finanzanalyse, begleiteter Kontakt zu externen Beratungsstellen und Hilfsangeboten

### Unterstützung zur Integration in Beschäftigung

Berufserkundung durch begleitet Praxistage, Bewerbungstraining, gemeinsame Stellenakquise, Vorbereitung auf und (wenn gewünscht) Begleitung zu Bewerbungsgesprächen.

**Bei diesem Angebot ist ein laufender Einstieg möglich!**